

# 長者歡樂滙

## 2025年 (3-6月) 活動一覽

### 3月 至 6月 專題活動安排：

---

- 3月3日** 入鄉隨俗 - 中西生活習慣的融和  
(講者：怡康中心主任 潘鳳賢)
- 4月7日** 尿道感染及失禁問題  
(講者：經驗豐富的藥劑師 **Lisa Li**)
- 5月5日** 暢談兩項便宜又易進行的運動  
(講者：張宏啓 博士)
- 6月2日** 明智使用電子媒體：分辨假消息及防詐騙  
(墨爾本大學 長者使用電子媒體 項目)

#### 活動地點：

Level 1, 79 Mahoneys Road, Forest Hill  
(公交車 735 / 736 / 765 / 703 可到 Forest Hill  
商場，然後步行 5 分鐘)

#### 活動時間：

每月的第一個週一 早上 10:00 - 12:30  
講座時間：10:30 - 11:45  
講座後可留下享用義工準備的簡便午餐及  
聊天

#### 報名及查詢：

03 8806752 / 0401 718 043

可以加入我們的微訊群關注我們的活動消息

