

# 琴瑟樂與怒

## Marital Rock 'n' Roll

### 調諧夫妻關係工作坊 Relationship Enrichment Workshop for Chinese couples

目的：

協助參加的夫婦

- > 認識彼此思維模式、規條、期望、價值觀、對婚姻的看法；
- > 了解個人的 思維模式、規條如何影响彼此的負面情緒、關係，及所產生的惡性循環；
- > 破解惡性循環以促進琴瑟和諧。

形式：治療師會採用「認知治療法」，並以輕鬆互動的方式，藉分享、討論等協助參加者深入思考及自省，從而突破自己及關係。

導師：黃富強教授（臨床心理學家）

潘鳳賢（社會工作者）

日期：2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6/2017（星期五）共5節

時間：6:30 pm – 9:30pm

地點：Whitehorse Community Resource Centre,

Level 1, 79 Mahoneys Road, Forest Hill 3131

（鄰近 Forest Hill Chase 購物中心，附近有免費停車位）



怡康全人發展中心  
Centre for Holistic Health

語言：廣東話  
收費：\$80 每對夫婦  
名額：6 對夫婦

報名及查詢：  
03 88067532  
0401 718 043

