



照顾者之泉 照顾好他人, 也要好好照顾自己

2019 年

中医芳疗养生系列

主讲嘉宾: 姚坤博士

人力资源管理学博士

中医植物精油治疗师

德国莱茵认证精油康复调理师

澳大利亚执业临床芳香治疗师

日期	时间	内容	主讲嘉宾
8月1日 周四	上午10点-12点	高血压患者的 康复理疗	姚坤博士
9月5日 周四	上午10点-12点	糖尿病患者的 康复理疗	姚坤博士
10月10日 周四	上午10点-12点	中风后遗症患者 的康复理疗	姚坤博士
11月7日 周四	上午10点-12点	花粉症患者的 康复理疗	姚坤博士
12月5日 周四	上午10点-12点	失眠患者的 康复理疗	姚坤博士

对象: 照顾者 及长者

语言: 普通话/广东话

费用: 免费 (备有茶点)

活动地点: Clayton图书馆旁活动室, Clayton Community Centre, 9-15 Cooke St, Clayton VIC 3168

(邻近Clayton火车站, 631, 703, 733公共巴士线可直达, 附近有免费停车位)



扫描微信二维码或者拨打电话报名

Contact details:

03 8806 7532

0401 718 043

0404 598 242



照顾者之泉是为华人照顾者而设立的精神加油站。这里会安排切合照顾者们身心健康的减压, 社交和知识讲座等活动。提高照顾者的精神健康, 提供与同路人倾述的机会, 让他们学会更多照顾自己和他人的技巧。