



怡康全人发展中心

活动推介

开心友天地互助
小组（免费）

内容：

实践如何保持健康，
减少痛症，
开心过活



This project was supported
by Manningham Council's
Community Grant Program.

长期痛症是否影响你的生活质素？你是否想生活过得快乐一点？如果你的答案是确定的，恭喜你！我们可以聚一聚，一同面对相同处境了。

时间：**10:30AM- 12:00PM**

语言：普通话

地址：**Doncaster Senior Citizens Centre,**
895-901 Doncaster Road, Doncaster
East VIC 3109 （巴士907 & 902直達）

5月18日（星期四）
早上10:30 —
中午12:00

无痛人生：
正向心理学介绍

查询及报名

电邮：

admin@chh.org.au

电话：

61 03 88067532

手提：

0401 718 043



怡康全人發展中心

Centre for Holistic Health

