

6月7日 (二)

10 am-1pm
公开讲座

Health talk for People with Chronic Illness

“慢性病与情绪管理讲座 2” Emotion Management

- * Relationship between mood & health
- * Understanding cognition
- * Role of Dysfunctional thoughts & beliefs
- * How to deal with dysfunctional thoughts & beliefs
- * Lean tips to lead a happy life



讲员 黄富强教授 (臨床心理學家)
Prof Daniel Wong
Clinical Psychologist

对象 For: 慢性病患者和其照顾者
日期 Date: 2016年6月7日 (星期二)
时间 Time: 上午10时至下午1时正
地点 Venue: Hawthorn 健康中心
Inner East Community Health Centre
378 Burwood Rd, Hawthorn 3122
(乘Belgrave/Lilydale 火车线, 与Box Hill火车站同线, 就在Glenferrie火车站下, 步行大约150米, 再过Burwood Rd到达健康中心)

费用全免 Free

欢迎查询

报名查询

Registration:

0401 718 043

03 88067532

电邮 email :

admin@chh.org.au